Organisatorische Hinweise EAP / BG

MAINTAIN

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir begrüßen Sie in unserem Rehazentrum und freuen uns, Ihnen helfen zu dürfen!

Zur optimalen Steuerung Ihres Rehaprozesses vereinbaren wir für Sie zu Beginn der Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (EAP) einen Termin bei Ihrem persönlichen Gesundheitslotsen in unserem Institut. Dieser kümmert sich während der gesamten EAP um Ihre Belange.

Ihr persönlicher Gesundheitslotse ist: Anne Dörr / Astrid Zwieb

Zu Ihrem ersten Termin bringen Sie bitte alle relevanten medizinischen Unterlagen mit. Wenn es Ihnen möglich ist, können Sie uns die Unterlagen gerne vorab faxen oder mailen.

Um ein erfolgreiches Behandlungsergebnis zu erzielen, sind in der Regel 20-30 EAP-Einheiten erforderlich. Jede Behandlungseinheit erstreckt sich über 2-3 Stunden an 3-5 Tagen (je nach Verordnung) in der Woche und umfasst die Bereiche Physiotherapie (Einzelbehandlung, Gruppenbehandlung: Dehnungs- und Körperwahrnehmungsgruppe, Bewegungsbad), Medizinische Trainingstherapie, Physikalische Therapie (je nach Erkrankung: Wärme-, Kältepackung, Elektrotherapie, Massage, Lymphdrainage, Wasserbettmassage). Zusätzlich bieten wir Entspannungstraining (PMR) an.

Eine Ernährungsberatung und psychologische Beratung muss bei der BG oder Krankenkasse gesondert beantragt werden.

Steht auf Ihrem Terminplan Medizinische Trainingstherapie, beginnen Sie so selbstständig wie möglich Ihr Trainingsprogramm in der Medizinischen Trainingstherapie (MTT), aus der Sie dann zu den Behandlungen (Physiotherapie/ Physikalische Therapie/Massage) geholt werden.

Zu den Gruppenbehandlungen finden Sie sich bitte selbständig an folgenden Punkten ein:

- Die PMR (Entspannungstraining), die Dehnungs- und Wahrnehmungsgruppe finden im Gruppenraum im 3. Obergeschoss statt. Bitte finden Sie sich hierfür im Wartebereich der Medizinischen Trainingstherapie ein. Von dort werden Sie von dem jeweiligen Therapeuten abgeholt.
- Für das Bewegungsbad haben wir das Schwimmbad im Maritim Hotel in der Ludwigstraße angemietet. Wenn Sie Bewegungsbad-Termin haben, finden Sie sich bitte immer 15 Minuten vor Beginn dort ein, damit Sie Zeit haben, sich umzuziehen.

Für jeden EAP-Termin benötigen Sie:

Sport- / Trainingsbekleidung

Turnschuhe mit heller, sauberer Sohle

1 großes (Sauna-) Handtuch

1 kleines Handtuch

Duschsachen

ggf. Badebekleidung

An jedem Behandlungstermin bestätigen Sie bitte am Ende der Behandlung Ihre Anwendungen mit Ihrer Unterschrift.

Ist es einmal erforderlich einen Termin zu verschieben, so muss dieser mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden. Ansonsten kann dieser Termin **nicht oder nur teilweise nachgeholt** werden. Sollten Sie erkrankt sein, informieren Sie uns bitte umgehend und legen Sie ein Attest vom Arzt vor.

In unserer kleinen Pausenecke können Sie sich bei Zeitungslektüre, einem kleinen Imbiss und Erfrischungsgetränken (gegen einen geringen Unkostenbeitrag) während Ihres Aufenthaltes bei uns entspannen.

Wir bieten unseren Patienten, die mit dem Auto kommen, die Benutzung unserer hauseigenen Tiefgarage für 2,00 € pro Behandlungseinheit an. Bitte fragen Sie am Empfang nach der Wegbeschreibung und einem Parkausweis. Für die Tiefgarage können Sie einen eigenen Schlüssel (kostenpflichtig: 4 Wochen = 30 €) für die Zeit der EAP bekommen, wenn Sie eine Kaution von 150 € hinterlegen.

Häufig können Sie die Therapie unterstützen indem Sie an den behandlungsfreien Tagen und im Anschluss an die EAP einen Teil der Übungen zu Hause wiederholen. Bitte besprechen Sie dies mit Ihren Therapeuten.

Haben Sie Fragen, Anregungen oder verläuft die Therapie anders als Sie es sich vorstellen, wenden Sie sich bitte an die Therapeuten oder Ihren Gesundheitslotsen. Wir werden alles versuchen, Ihren Therapieverlauf optimal zu gestalten, so dass Sie sich bei uns gut betreut und behandelt fühlen. Denn nur gemeinsam können wir unser hochgestecktes Ziel erreichen: eine erfolgreiche Behandlung durchzuführen, die zu einem schnellen und dauerhaften Heilungserfolg unserer Patienten führt.

Öffnungszeiten:	Mo. bis Do.	7.30 bis 21.00 Uhr
	Freitag	7.30 bis 18.00 Uhr
	Samstag	9.00 bis 13.00 Uhr

Hier können Sie gerne noch zu klärende Fragen notieren:

Ihr Team von MAINTAIN