Organisatorische Hinweise AMR

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir begrüßen Sie in unserem Rehazentrum und freuen uns Ihnen helfen zu dürfen!

Zur optimalen Steuerung Ihres Rehaprozesses vereinbaren wir für Sie zu Beginn der Rehabilitation einen Termin bei Ihrem persönlichen Gesundheitslotsen in unserem Institut. Dieser kümmert sich während der gesamten Reha um Ihre Belange.

Ihr persönlicher Gesundheitslotse ist:

Zu Ihrem ersten Termin bringen Sie bitte alle relevanten medizinischen Unterlagen mit. Wenn es Ihnen möglich ist, können Sie uns die Unterlagen gerne vorab faxen oder mailen.

Um ein erfolgreiches Behandlungsergebnis zu erzielen, sind in der Regel 20-30 Einheiten der Ambulanten Rehabilitation erforderlich. Jede Behandlungseinheit erstreckt sich über 2-5 Stunden an 2-5 Tagen in der Woche und umfasst die Bereiche Physiotherapie (Einzelbehandlung, Gruppenbehandlung, Bewegungsbad), Medizinische Trainingstherapie und Physikalische Therapie (je nach Erkrankung: Wärme-, Kältepackung, Elektrotherapie, Massage, Lymphdrainage, Wasserbettmassage). Im Rahmen der Rehabilitation kann Entspannungstraining, Ernährungsberatung und psychologische Beratung stattfinden.

Steht auf Ihrem Terminplan Medizinische Trainingstherapie, beginnen Sie so selbstständig wie möglich Ihr Trainingsprogramm in der Medizinischen Trainingstherapie (MTT), aus der Sie dann zu den Einzelbehandlungen (Physiotherapie/ Physikalische Therapie/Massage) geholt werden.

Zu den Gruppenbehandlungen finden Sie sich bitte selbständig an folgenden Punkten ein:

- Die PMR (Entspannungstraining), die Dehnungs- und Wahrnehmungsgruppe finden im Gruppenraum im 3. Obergeschoss statt. Bitte finden Sie sich hierfür im Wartebereich der Medizinischen Trainingstherapie ein. Von dort werden Sie von dem jeweiligen Therapeuten abgeholt.
- Für das Bewegungsbad haben wir das Schwimmbad im Maritim Hotel in der Ludwigstraße angemietet. Wenn Sie einen Bewegungsbad-Termin haben, finden Sie sich bitte immer 15 Minuten vor Beginn dort ein, damit Sie Zeit haben, sich umzuziehen.

Für jeden Rehabilitationstermin benötigen Sie:

Sport- / Trainingsbekleidung

Turnschuhe mit heller, sauberer Sohle

1 großes (Sauna-)Handtuch

1 kleines Handtuch

Duschsachen

ggf. Badebekleidung

Organisatorische Hinweise AMR

Ist es einmal erforderlich einen Termin zu verschieben, so muss dieser mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden. Ansonsten kann dieser Termin **nicht oder nur teilweise nachgeholt** werden. Sollten Sie erkrankt sein, informieren Sie uns bitte umgehend und legen Sie ein Attest vom Arzt vor.

Eine Unterbrechung, die mehr als fünf Tage andauert, muss mit dem Rehazentrum und der Krankenversicherung abgesprochen werden.

Es gibt die Möglichkeit für Patienten, die mit dem Auto kommen, unsere Tiefgarage für € 2,00 pro Behandlungstag zu nutzen. Bitte fragen Sie am Empfang nach der Wegbeschreibung und einem Parkausweis.

In unserer kleinen Pausenecke können Sie sich bei Zeitungslektüre, einem kleinen Imbiss und Erfrischungsgetränken (gegen einen geringen Unkostenbeitrag) während Ihres Aufenthaltes bei uns entspannen. Eine Essensmarke für einen kleinen Imbiss lassen Sie sich bitte am Empfang aushändigen. Diese können Sie im Restaurant Johannisberg in der Thomasstraße, muy bien (im Kurhaus) oder de la soup in der Louisenstraße 94 (unterhalb Karstadt) einlösen.

Häufig können Sie die Therapie unterstützen in dem Sie an den behandlungsfreien Tagen und im Anschluss an die Rehabilitation einen Teil der Übungen zu Hause wiederholen. Bitte besprechen Sie dies mit Ihren Therapeuten.

Haben Sie Fragen, Anregungen oder verläuft die Therapie anders als Sie es sich vorstellen, wenden Sie sich bitte an die Therapeuten oder Ihren Gesundheitslotsen. Wir werden alles versuchen, Ihren Rehaverlauf optimal zu gestalten, so dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Denn nur gemeinsam können wir unser hochgestecktes Ziel erreichen: eine erfolgreiche Behandlung durchzuführen, die zu einem schnellen und dauerhaften Heilungserfolg unserer Patienten führt.

Öffnungszeiten:	Mo. bis Do.	7.30 bis 21.00 Uhr
	Freitag	7.30 bis 18.00 Uhr
	Samstag	9.00 bis 13.00 Uhr

Hier können Sie gerne noch zu klärende Fragen notieren:

Ihr Team von MAINTAIN