Organistorische Hinweise (AAR Seite 1/2)

Informationen zur ambulanten Rehabilitation bei MAINTAIN

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir begrüßen Sie in unserem Rehazentrum und freuen uns Ihnen helfen zu dürfen!

Um den Ablauf Ihrer Rehabilitation bestmöglich zu gestalten, vereinbaren wir für Sie zu Beginn der Rehabilitation einen Termin bei Ihrem persönlichen Gesundheitslotsen in unserem Institut.

Ihr persönlicher Gesundheitslotse ist Silvia Hinz / Astrid Zwieb

Zu Ihrem ersten Termin bringen Sie bitte alle relevanten medizinischen Unterlagen mit. Wenn es Ihnen möglich ist, können Sie uns die Unterlagen gerne vorab faxen oder mailen. In den meisten Fällen übernimmt der Sozialdienst im Krankenhaus auch diese Aufgabe und stimmt die anfallenden Kosten mit Ihrer Versicherung ab.

Da es uns bewusst ist, dass es sich um eine Fülle von Informationen handelt, erhalten Sie diese Zusammenstellung mit den wichtigsten Punkten.

Bitte bringen Sie Sportkleidung, sowie Sportschuhe, ein großes und ein kleines Handtuch mit. Sie haben die Möglichkeit nach Ende Ihrer Therapie bei uns zu duschen.

Terminplan
Sie erhalten nach der Aufnahme durch unseren Arzt eine Terminübersicht, die alle wichtigen und notwendigen Maßnahmen enthält.
Um einen Überblick über Ihre Behandlungen zu behalten, bekommen Sie an jedem Tag Ihren Laufzettel, auf dem die Therapeuten Ihre Behandlungen abzeichnen, mit dem aktuellen Terminplan ausgehändigt. Diesen geben Sie am Ende jeden Tages bitte unterschrieben wieder an der Rezeption ab.
Der Terminplan beinhaltet folgende Behandlungen

- Arzttermine
- Physiotherapeutische Einzeltherapie
- Befunde durch den Therapeuten
- Gespräch mit dem Gesundheitslotsen
- Bewegungsgruppen
- Medizinische Trainingstherapie inkl. Einführung / Trainingsplanerstellung und -änderungen
- Ergotherapie
- Stress- und Schmerzbewältigung
- Ernährungsberatung
- Physikalische Therapie

Hinweise zu einzelnen Behandlungen
Trainingstherapie:
Steht auf Ihrem Terminplan Medizinische Trainingstherapie, beginnen Sie so selbstständig wie möglich Ihr Trainingsprogramm in der Medizinischen Trainingstherapie, aus der Sie dann zu den Einzelbehandlungen (Physiotherapie/ Ergotherapie / Massage / Lymphdrainage und Physikalische Therapie) geholt werden.
Gruppenbehandlungen:
Bitte finden Sie sich für alle Gruppenbehandlungen (außer Bewegungsbad) im **Wartebereich** der Medizinischen

Organistorische Hinweise (AAR Seite 2/2)

Trainingstherapie im 2. OG ein. Von dort werden Sie von dem jeweiligen Therapeuten abgeholt.

Bewegungsbad:
Für das Bewegungsbad haben wir das Schwimmbad im Maritim Hotel in der Ludwigstraße angemietet.
Wenn Sie einen Bewegungsbad-Termin haben, finden Sie sich bitte immer 15 Minuten vor Beginn dort ein, damit Sie Zeit haben, sich umzuziehen.

Physiotherapeutische Einzeltherapie:
In der physiotherapeutischen Einzeltherapie kommen verschiedene Techniken aus der Krankengymnastik, Manuellen Therapie, Klassischen Massagetherapie oder auch Lymphdrainage zum Einsatz.

Physikalische Therapie:
In Ihrem Terminplan finden Sie, diagnoseabhängig, mindestens eine physikalische Behandlung pro Tag terminiert. Je nach Erkrankung kann die physikalischen Therapie Wärme-, Kältepackung, Elektrotherapie, Ultraschall, Schlingentisch, Magnetfeld oder Wasserbettmassage enthalten.

Aufbewahrungsmöglichkeiten
Für die Dauer der Rehabilitation haben Sie die Möglichkeit Ihre Sachen täglich in einem Spind aufzubewahren. Den Schlüssel dafür erhalten Sie an der Rezeption gegen einen Pfand. Bitte räumen Sie den Spind nach Beendigung der Therapie aus und geben Sie den Spindschlüssel beim Verlassen des Gebäudes ab.
Wir bieten Ihnen auch die Möglichkeit Sportbekleidung oder Handtücher, in einem Patientenschrank, bis zum nächsten Termin aufzubewahren. Bitte kennzeichnen Sie Ihre Sachen, damit es zu keiner Verwechslung kommt. Da der Schrank all unseren Patienten offen zugänglich ist, übernehmen wir keine Haftung für etwaige Beschädigung oder einen möglichen Verlust.

Parkmöglichkeiten
Reisen Sie mit dem Auto an, können Sie gerne unsere Tiefgarage für € 2,00 pro Behandlungstag nutzen. Bitte fragen Sie an der Rezeption nach dem Schlüssel und nach einem Parkausweis.

Fahrdienst
Wir bitten unsere Patienten, welche den Fahrdienst in Anspruch nehmen, sich etwa **eine Stunde vor Therapiebeginn** zu Hause bereit zu halten. Einige Minuten vor der Abfahrt nimmt der Fahrer telefonischen Kontakt mit Ihnen auf, wann er genau eintreffen wird.
Aufgrund von organisatorischen Gründen werden oftmals mehrere Patienten durch einen Fahrer gemeinsam befördert. Dadurch können Wartezeiten entstehen. Wir bitte Sie hierfür um Ihr Verständnis.

Terminabsagen / Krankheit
Wichtig: Sollte es Ihnen nicht möglich sein die Termine am Aufnahmetag wahrzunehmen, melden Sie sich bitte schnellstmöglich bei uns.
Ist es einmal erforderlich einen Termin zu verschieben, so muss dieser mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden. Ansonsten kann dieser Termin nicht oder nur teilweise nachgeholt werden. Sollten Sie erkrankt sein, informieren Sie uns bitte umgehend und legen Sie ein Attest vom Arzt vor.
Eine Unterbrechung, die mehr als fünf Tage andauert, muss mit dem Rehazentrum und der Krankenversicherung abgesprochen werden.

Ruhepausen
In unserer Pausenecke können Sie sich bei Zeitungslektüre, einem kleinen Imbiss und Erfrischungsgetränken während Ihres Aufenthaltes bei uns entspannen.

Haben Sie Fragen, Anregungen oder verläuft die Therapie anders als Sie es sich vorstellen, wenden Sie sich bitte an die Therapeuten oder Ihren Gesundheitslotsen.