MAINTAIN

Irena – Nachsorge der Rehabilitation

Irena

Intensivierte Rehabilitationsnachsorge ist nach abgeschlossener ambulanter oder stationärer Rehabilitation möglich.
Der Kostenträger ist die deutsche Rentenversicherung und übernimmt 24 Trainingseinheiten inkl. 8 Gruppenanwendungen.

Nutzen von Irena für den Patienten bei MAINTAIN

- √ Individuelle Trainingsplanerstellung für Koordination, Gelenkstabilisierung, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Belastbarkeit und Schmerzfreiheit basierend auf dem MAINTAIN Trainingskonzept
- √ Keine Zuzahlung notwendig
- √ Berufsbegleitend auch am Abend möglich
- √ Kontinuität – maximal 2x pro Woche nötig
- √ Kein großer Zeitaufwand (ca. 90 Minuten Training pro Einheit)
- √ Fachspezifische therapeutische Aufsicht der Übungsanwendungen
- √ Anknüpfen an die Fortschritte der Rehabilitation

Weitere Eindrücke und Informationen bekommen Sie auf unserer Webseite:

www.maintain.de

MAINTAIN

Irena – Nachsorge der Rehabilitation

Gruppenangebot bei MAINTAIN

- ✓ Entspannungsgruppen
- ✓ Bewegungsgruppen
- ✓ Ergotherapeutische Gruppen
- ✓ Ernährungsworkshop
- ✓ Schmerzbewältigungsworkshop

Kontaktdaten
MAINTAIN Bad Homburg

Thomasstaße 10 – 12 61348 Bad Homburg
Tel.: 06172 – 94417361
Email: info-hg@maintain.de

Kontaktdaten
MAINTAIN Frankfurt

Heinrich-Hoffmann-Straße 1 60528 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 67720914
Email: info-ffm@maintain.de

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag: 8:00 – 20:00 Uhr
Freitag: 8:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 9:00 – 13:00 Uhr

Hinweise zu Parkmöglichkeiten finden Sie auf unserer Webseite:

Reha-Patienten von MAINTAIN Bad Homburg oder MAINTAIN Frankfurt haben die Möglichkeit in 100 Meter Entfernung günstig zu parken. Oder Sie erreichen uns leicht mit Bus (Haltestelle Kurhaus, Bad Homburg) oder Bahn (Haltestelle DRK Blutspendedienst, Frankfurt).

Weitere Eindrücke und Informationen bekommen Sie auf unserer Webseite:

www.maintain.de